

Pénurie

Evaluations

ANALYSE

Devoirs

Partenariats

FAPEO

Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel

GRÂCE À SUPER NANNY, SOYEZ UNE BONNE MÈRE ET UNE FEMME MODÈLE !

Daphné Renders

Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel – ASBL

Rue de Bourgogne, 48

1190 Bruxelles

Tel. : 02/527.25.75 Fax : 02/527.25.70

E-mail : secretariat@fapeo.be

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles



L'ANALYSE EN UN COUP D'ŒIL

MOTS-CLEFS

Famille, Super Nanny, stéréotypes, genre, rôles, parentalité

Bon, plutôt que de larmoyer sur des éternels « avant c'était mieux » et « pourtant, on a toujours fait comme ça », soyons clairs dès le début : la société évolue, ses modes de consommation, la pédagogie, l'accès à l'information, l'organisation familiale, la structure du marché de l'emploi, l'organisation du travail, etc. Alors si vous, parents, ne vous en sortez pas avec vos enfants, c'est presque normal ! Heureusement que la télévision, et plus précisément la télé-réalité, est là pour vous aider au mieux dans cette mission à hauts risques ! Entre les « Pascal le Grand Frère », « SOS ma famille a besoin d'aide », « Super Nanny », « L'Incroyable Famille Kardashian » - autant prendre des exemples de qualité - ou encore « Deux Nannies d'Enfer », comment pouvez-vous encore avoir des difficultés avec vos enfants et au sein de votre famille puisque tout vous sera expliqué sur les différentes façons de vous y prendre, de vous comporter et de tenir votre maison ! Des programmes qui vendent du rêve, des paillettes et des poneys avec, en somme.

TABLE DES MATIERES

L'analyse en un coup d'œil	1
Introduction.....	3
L'image de la famille.....	4
Qui est Super Nanny ?	4
Des familles en détresse : pas de panique, Sylvie arrive !	5
L'image de la famille : maman + papa + enfants	7
Maman dépassée, papa absent	7
Papa = autorité + chef de famille.....	9
Le rôle de la maman/Femme selon Super Nanny.....	10
Une maman, c'est douceur et câlins	10
Prendre du plaisir (mais pas trop quand même) à être maman/à la maison.....	13
Être maman, mais surtout être femme	15
Conclusion.....	18
Annexe	19
Bibliographie.....	19

INTRODUCTION

Être parent, de nos jours, n'est « plus si facile » entend-on tous les jours. Parfois, secrètement, certains se demandent si être parent était « plus facile avant » d'ailleurs : en fonction de quels critères mesurer la facilité à être parent ?

Tout change disons-nous : la société, les modes de déplacement, le prix des produits au supermarché, les modes de consommation, la communication, la mondialisation, la malbouffe, la structure du marché de l'emploi, la gestion de la vie familiale (les mères travaillent ou pas, si elles sont en recherche d'un emploi ; et ceci est valable pour les pères également !), l'individualisation, etc.

La tentation de la litanie nostalgique « C'était mieux avant » refait surface : entre l'absence de repères et le trop plein de repères, les parents sont perdus, ils ne savent plus comment faire, les enfants sont devenus « Rois », les parents sont en souffrance. Et quand la souffrance est tellement destructrice, notre société médiatisée vous propose une ultime solution : Super Nanny à la rescousse.

Puisque c'était quand même plus facile du temps de nos parents, que les enfants avaient du respect pour les figures d'autorité que représentent les parents, et que ces derniers faisaient preuve d'autorité en disciplinant leurs enfants comme il le fallait, il ne reste plus qu'à appliquer les recettes de la bonne époque que Super Nanny va s'empresse de dévoiler et d'imposer. Car il est temps de remettre de l'ordre. Et en matière d'ordre, Super Nanny s'y connaît : « 20 années comme gouvernante auprès de familles... », ce n'est pas rien.

Quels messages cette émission diffusée aux heures de grande écoute fait-elle passer ? On peut bien sûr parler discipline, mais également vie de couple, organisation familiale, entretien du domicile, répartition des tâches, des rôles au sein de la famille ... Afin de restreindre notre champ de recherche – et de visionnage – nous nous sommes intéressés à 7 épisodes, diffusés entre septembre 2014 et septembre 2016, où la Super Nanny est incarnée par Sylvie Jenaly. Afin d'analyser l'attribution des rôles des deux parents dans la famille, nous avons fait le choix de présenter ici des familles composées de deux parents hétérosexuels ayant un à plusieurs

enfants, dont la mère est une femme au foyer. Quelques rares émissions présentaient un couple homosexuel ou un parent – souvent une mère – isolée avec ses enfants.

L'IMAGE DE LA FAMILLE

Qui est Super Nanny ?

Sylvie Jenaly, 50 ans, est la « nouvelle » Super Nanny depuis novembre 2013 puisqu'elle succède à Cathy Sarraï dans les émissions. En introduction de chaque épisode, Sylvie se présente « *Je suis gouvernante d'enfants depuis une vingtaine d'années maintenant et je suis intimement convaincue que, être parent, ça s'apprend.* » Après avoir fait une école hôtelière en Lausanne, Sylvie est devenue gouvernante pour une famille qui fréquentait l'hôtel où elle travaillait. Sans diplôme en lien avec l'enfance ; elle s'est documentée et intéressée à la psychologie des enfants¹. Elle a alors travaillé pour de riches familles, dans des familles royales et auprès de certaines personnalités.

Quand elle arrive dans une maison, Super Nanny instaure de nouvelles règles, regarde l'ordre de la maison, analyse le contenu des armoires et du frigo, la sécurité élémentaire dans la maison, les relations au sein du couple, les relations de chaque parent avec ses enfants, etc. Mais alors, c'est quoi être une gouvernante ?

Une gouvernante n'est ni une Nounou ni une babysitteuse. Morgan & Mallet International, par exemple, propose « *une école et une formation spécialisée pour les Gouvernant(e)s d'Enfants et une formation « Nanny de Luxe » à Paris.*² ». Le site nous détaille la formation d'un an dont le « *programme intensif couvre tous les aspects de la profession de Gouvernant(e) d'Enfants, du développement de l'enfant à l'alimentation, des jeux créatifs à la communication, de la sécurité aux règles d'hygiène. Une formation pratique, où les règles et le savoir-être sont indispensables.* »³.

¹ A. BOURGOIN, *Super Nanny* : « *C'était compliqué de passer après Cathy Sarraï* », dans *parismatch.com*, 25.03.16

² Morgan & Mallet International – Ecole & Académie des Gouvernantes pour Enfants et Nanny de Luxe - www.personneldemaison.agency/ecole-acadeacutemie-et-centre-de-formation-pour-gouvernantes-drsquoenfants-et-nanny-de-luxe-agrave-paris-france.html

³ Idem

Différents cours sont ainsi dispensés aux étudiant-e-s : connaissance des métiers de la petite enfance, prise en charge de l'enfant à domicile, accompagnement éducatif de l'enfant, techniques de service à l'utilisateur (préparation des repas, entretien des pièces, entretien du linge, ...), protocole des bonnes manières, habillement et esthétique, arts et manière de table, ...⁴ Cette formation est, d'après le site, complète et recherchée à travers le monde par de grandes familles.

Sylvie, de par son expérience, n'est donc pas juste là pour gérer les problèmes quotidiens de relation et de communication entre enfants et parents, mais bien pour apporter un regard plus global sur la maison et sa tenue, sur les rôles endossés par chaque parent, sur l'alimentation, les règles d'hygiène et de sécurité, sur les relations entre les différents membres de la famille, etc.

Des familles en détresse : pas de panique, Sylvie arrive !

L'introduction de chaque émission nous présente une situation catastrophique, une famille qui va mal, des enfants ingérables, des parents (et/ou grands-parents) dépassés, toute communication étant rompue, dont les liens s'effritent, où plus rien ne va ! Heureusement, Super Nanny a été appelée à la rescousse comme dernière tentative pour la famille de s'en sortir. Elle va venir prendre soin de la famille en question pendant 10 jours et tout ira mieux.

Les émissions de Super Nanny se déroulent de la façon suivante :

1. Super Nanny est appelée à l'aide par une famille qui n'en peut plus. Elle visionne les images, commentées par la voix off, avant de se rendre sur place.
2. Arrivée sur place, Super Nanny prend des notes pendant deux jours sur le quotidien de la famille.
3. Super Nanny conçoit des règles adaptées à la famille et va les leur présenter.
4. Super Nanny passe deux jours dans la famille afin de mettre les règles en application, elle a un rôle central.
5. Super Nanny laisse la famille deux jours afin de voir comment ils se débrouillent et s'approprient le nouveau fonctionnement de la famille.

⁴ Idem

6. Super Nanny vient débriefer les deux jours passés sans elle et dit au-revoir à la famille après quelques derniers conseils.

Nous sommes bien ici dans de la semi-télé réalité puisque ce sont de vraies familles qui appellent à l'aide, mais un montage et un choix de moments précis se retrouvent dans l'émission diffusée. Si une famille « sans problèmes » devait passer à la télévision, il est évident que l'intérêt des spectateurs se disperserait, alors autant faire dans l'impressionnant, le scandaleux, le révoltant, le violent ! Plus la situation de départ est intenable, mieux l'émission sera et plus les spectateurs et spectatrices pourront être soulagés par le dénouement de l'émission, par le bonheur revenu au sein du foyer. Dès lors, puisque l'émission montre le quotidien des familles, l'intérieur de la maison et du ménage, a-t-on demandé aux enfants leur avis ? La situation ne va pas, les parents sont dépassés, mais les enfants n'ont jamais choisi d'être présentés dans des situations aussi gênantes qu'humiliantes à des centaines de milliers de personnes. D'ailleurs, une pétition avait été déposée au CSA (le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel) en novembre dernier afin de dénoncer l'image des enfants dans les émissions. Bernadette Gautier, thérapeute française, accuse de « violence éducative » et d'enfreint aux « droits des enfants en les montrant dans des situations dégradantes ».5 » La critique cible les méthodes utilisées par Super Nanny ainsi que le programme qui filme l'intimité familiale « à un âge où ils ne sont pas aptes à donner un "consentement éclairé" à leur médiatisation et à accueillir une équipe de tournage près de leur baignoire, à l'heure du bain. 6 ». Ces méthodes éducatives, bonnes ou mauvaises - nous ne les jugerons pas ici - donnent des idées, de l'inspiration et des conseils à d'autres parents spectateurs. Une tendance actuelle est au coaching parental, un effet mode ou « une véritable prise de conscience des parents qui essayent de comprendre quelles attitudes induisent les émotions et réactions parfois extrêmes de leur enfant.7 »

Au-delà de l'instrumentalisation des enfants et du quotidien des ménages en difficultés afin de faire du chiffre et de l'audience, c'est toute une série de messages, de clichés et de stéréotypes qui sont proposés à un public prêt à les entendre, et pas toujours avec un regard critique. Dès lors, quels sont les messages envoyés à ces hommes, ces femmes et ces enfants, installés confortablement derrière leur écran ?

5 Ch. MOREAU, « Super Nanny : et les enfants dans tout ça ? », sur leparisien.fr - 20.11.2016

6 Ch. MOREAU, « Super Nanny : et les enfants dans tout ça ? », sur leparisien.fr - 20.11.2016

7 CAROLINE, « Un coach parental, c'est quoi ? » sur bloghoptoys.fr - 24.02.2016

L'image de la famille : maman + papa + enfants

La plus grande majorité des émissions se déroule dans un contexte « papa + maman + enfants » où les enfants sont deux, trois, quatre voire plus. Souvent, les mamans ont un statut de mère au foyer. Elles restent donc à la maison tandis que les papas travaillent (beaucoup) à l'extérieur. Il y a des cris, des enfants qui frappent, des pleurs de mamans qui ne supportent plus cette situation, des mamans qui disent ne plus prendre soin d'elles-mêmes et des papas qui le déplorent, des papas qui fuient la maison pour échapper aux larmes, au désordre, aux disputes. Dans les épisodes visionnés, les familles présentent un profil « classique », couple hétérosexuel, de classe moyenne à précarisée, ce qui est le cas de la plupart des émissions diffusées entre 2014 et 2016.

Bien sûr, le rapport parents-enfants coince, sans quoi Super Nanny n'aurait aucune raison d'intervenir. En plus des problèmes liés à « l'éducation » des enfants et des relations entretenues – que nous nous contenterons de survoler brièvement dans cette analyse – Super Nanny va insister sur le « rôle » de chaque parent et les caractéristiques liées à leurs rôles respectifs.

Maman dépassée, papa absent

Régulièrement, dans les émissions sélectionnées, la famille est en crise : la maman, souvent femme au foyer, n'en peut plus, ne s'en sort plus, n'a plus de vie sociale et le papa est absent, il travaille beaucoup et, lorsqu'il est là, est soit dépassé, soit se cache, soit trouve des raisons de partir de la maison.

Quelques exemples :

- « *Si maintenant Céline a tout pour être heureuse, malheureusement les choses ne sont pas si simples ...(cris)... entre elle et ses fils, c'est la guerre (...)* Résultat, quand Thibaut (le papa) rentre à la maison, entre les cris des uns et les pleurs des autres, il a bien du mal à trouver sa place et s'efface peu à peu de la vie de famille. »⁸

⁸ « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 - Voix off - 5 :25

- « *J'ai envie de m'interposer mais j'ose pas parce que j'ai peur de contrarier Céline. Je connais pas trop ma place de papa, ce que je dois faire exactement, j'ai un peu peur des punitions aussi, qu'ils ne m'aient plus après, d'être méchant.* »⁹
- « *Car 4 enfants à la maison, ça commence à faire beaucoup pour Laëtitia. Pendant des années, elle s'en est occupée seule suite aux absences répétées de Benoit qui partait de longs mois en mer. Aujourd'hui, elle n'y arrive plus.*¹⁰ »
- « *Et là, c'est vous qui gérez tout, personne ne vous aide ?* » « *Non*¹¹ » (Thibaut est dans le fauteuil devant la télé)
- « *Quand Thomas rentre, entre les cris et les pleurs, il a bien du mal à trouver sa place et s'efface peu à peu (il va se cacher dans le garage) de la vie de famille.* ¹²»
- « *Au supermarché, Audrey s'occupe de punir ses enfants et Robinson reste passif. Encore un problème dans la façon de voir les choses.* ¹³»

Ces quelques exemples sont des problèmes très réguliers auxquels Sylvie est confrontée dans les familles dans lesquelles elle se rend. Seulement, en 10 jours, elle ne peut mettre que des sparadraps sur des hémorragies. Les familles vont mal, les deux parents semblent malheureux dans leurs rôles respectifs, mais ... Super Nanny ne remet pas en question le partage du temps enfants/travail. Quand des mamans se disent malheureuses à la maison avec leurs enfants, Sylvie ne leur propose pas plus d'interactions sociales ou autres activités pour revaloriser des femmes en manque criant d'estime et de reconnaissance. Au contraire, Super Nanny a attribué des rôles et comportements définis et précis en fonction de chaque sexe. Pour elle, il y a une série d'attributs et de comportements qui reviennent à la mère, et toute une série d'autres au père.

Par exemple, quand la voix off nous dit « *Résultat : quand Benoit rentre à la maison, il trouve quatre enfants qui n'en font qu'à leur tête et une épouse totalement démotivée qu'il a bien du mal à aider.* ¹⁴», ou encore « *Imaginez une famille où le papa a pris la place de la maman.* ¹⁵», comment ne pas

⁹ « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 - Thibaut - 32 :46

¹⁰ « *Marin et hôtesse de l'air, nos enfants nous font payer nos absences* » - 17/09/2016 - Voix off - 4 :20

¹¹ « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 - Super Nanny et Céline - 27 :12

¹² « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 - Voix Off - 6 :45

¹³ « *Une famille parfaite, seulement en apparence* » - /04/2015 - Voix off - 28 :24

¹⁴ « *Marin et hôtesse de l'air, nos enfants nous font payer nos absences* » - 17/09/2016 - Voix off - 7 :20

¹⁵ « *Mon mari est trop laxiste avec nos enfants* » - 01/07/2016 - Voix off - Intro

s'indigner sur ces rôles attendus ? Quelle pression sociale placée autour de ces parents qui ne sont pas heureux et épanouis dans les rôles qu'ils occupent ? Dans l'exemple ci-dessus, pourquoi est-ce que Benoit est là « pour aider » sa femme ? N'est-il pas également le père de leurs quatre enfants ? N'habite-t-il pas également au domicile familial ? Pourquoi est-ce que le rôle de père ne serait uniquement limité à une aide au sein d'une famille ?

Papa = autorité + chef de famille

Lorsque Super Nanny évoque le rôle du père, ce sont souvent les mêmes caractéristiques qui reviennent : chef de famille, autorité, papa qui a du mal à trouver sa place, qui ne doit pas être trop câlin, qui doit représenter la force et la stabilité. Quelques exemples :

- « Il n'a aucune autorité, il doit vraiment retrouver sa place de papa. ¹⁶»
- « Le défi de Super Nanny aujourd'hui ? Faire en sorte que Yannick retrouve de l'autorité et qu'Emilie retrouve sa place de mère. (...) Le papa arrivera-t-il à se faire obéir par ses enfants qui n'ont jamais connu de limites ? Emilie retrouvera-t-elle son rôle de mère ? ¹⁷»
- « Pour moi, ça va être difficile de sortir de ma réserve et d'assumer le rôle de chef de famille. ¹⁸»

En y réfléchissant, qu'est-ce que « le chef de famille » ? Sommes-nous toujours au début du XX^{ème} siècle où ce rôle était attribué à l'homme parce qu'il avait toute autorité sur sa femme et ses enfants ? Parce qu'il est la seule source de revenu du ménage ? Pourquoi en revenir à un terme aussi désuet qu'inutile dans le fonctionnement d'une famille, d'autant plus lorsque le père est souvent absent et que c'est la mère qui assume l'entièreté de ce rôle au quotidien ? Aujourd'hui, on ne parle plus de « chef de famille » mais de « cohabitant avec charge de famille »¹⁹.

Mais bon, un bon papa, c'est un papa qui s'implique quand même un peu : « Pour devenir un vrai papa, Thibaut va devoir s'impliquer plus auprès de ses enfants, du moins quand il n'est pas au travail. ²⁰». Parce que l'organisation de la famille – qui fait en sorte que le papa est tout le temps

¹⁶ « Mon mari est trop laxiste avec nos enfants » - 01/07/2016 - Super Nanny - 29 :25

¹⁷ « Mon mari est trop laxiste avec nos enfants » - 01/07/2016 - Voix off - 1 :46

¹⁸ « Je ne veux pas laisser mes enfants grandir » - 03/09/2016 - Thibaut - 38 :52

¹⁹ Fr. CLAUDE, *Les femmes ont-elles (vraiment) droit au chômage ?*, analyse FPS, 2014, p. 3.

²⁰ « Je ne veux pas laisser mes enfants grandir » - 03/09/2016 - Voix off - 33 :50

parti au travail et la maman coincée à la maison – ne semble pas faire partie du vrai problème pour Super Nanny ...

LE RÔLE DE LA MAMAN/FEMME SELON SUPER NANNY

En arrivant dans la famille, Super Nanny se contente de faire avec ce qu'elle a, et donc de mettre un sparadrap sur une amputation. Si elle se trouve dans une famille en crise, où la maman n'en peut plus de son rôle de maman (au foyer) sans aucune reconnaissance sociale, où le papa est absent, où les enfants n'ont pas de cadre, où au final personne n'est très heureux du rôle qu'il/elle occupe, Super Nanny va réparer le plus urgent. Elle ne va pas remettre en question la détresse d'une maman qui a besoin de contacts sociaux, de soutien et de la présence de son conjoint, elle ne va pas remettre en question les horaires intenable d'un papa constamment absent de la maison, elle ne va pas remettre en question une dynamique de couple où les enfants sont uniquement du ressort de la maman, tout comme la cuisine, le ménage, les courses et tout le reste. Super Nanny se contente d'aider chacun à trouver un peu de satisfaction dans ces rôles attribués à chacun.

Une maman, c'est douceur et câlins

Une maman, c'est la douceur, les câlins et la tendresse. Ah bon ? Nous sommes obligées ? Super Nanny nous dirait :

- « *L'affectif est vraiment important, surtout de la part d'une maman*²¹. »
- « *Une maman ne peut pas être égoïste, elle doit être l'amour !* » Règle proposée par Super Nanny : « *Je fais des câlins à mes enfants et à mon mari* »²².
- Super Nanny : « *Une maman, dans une famille, ça doit représenter les câlins, la douceur, la communication, c'est votre job. Moi, si je suis votre employeur, je vous mets dehors.* »²³

Bon, du coup, le papa représente l'autorité et la maman l'amour et la tendresse, mais attention à ne surtout pas inverser les « rôles », que chacun reste bien à sa place et la famille ne s'en

²¹ « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 – Super Nanny – 17 :20

²² « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 – Super Nanny – 37 :59

²³ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 – 38 :14

portera que mieux. Et si nous nous retrouvons face à un papa « trop laxiste » et une maman qui représente l'autorité, la Voix Off nous gratifiera de commentaires tels que « *Imaginez une famille où le papa a pris la place de la maman.* ²⁴», le malaise s'installe, « *Yannick est tellement protecteur papa-poule avec ses enfants qu'il leur passe tout. Et du coup, je dois repasser derrière et je passe pour la méchante de service.* ²⁵» et la famille est perdue. À notre époque, il est clair que les garçons doivent aussi apprendre à montrer leurs émotions, ce n'est plus un état d'esprit réservé aux filles. Oui, les garçons peuvent être câlins et s'exprimer autrement qu'à travers la violence. La reproduction de ces stéréotypes passe avant tout par les messages véhiculés au sein de la famille. Oui, un garçon peut être tendre, il peut pleurer, il peut dire ce qu'il ressent et avoir des faiblesses²⁶. Les stéréotypes liés au sexe sont assimilés très tôt par les enfants : dès l'âge de six ans par exemple, les filles ont tendance à se considérer comme moins brillantes que les garçons du même âge²⁷. Dès le plus jeune âge, les garçons et les filles sont enfermés dans ce vieux carcan genré : toutes les filles ne sont pas obligées d'être câlines et tous les garçons peuvent l'être sans passer pour des « *tapettes/fillettes/faibles* », à vous de choisir le terme le plus méprisant qui vous vient en premier à l'esprit. Et c'est à travers ce genre de réflexions que ces images et stéréotypes se conservent et s'entretiennent, de génération en génération. Imaginez combien d'enfants, de parents, de familles regardent les émissions de Super Nanny et se contentent d'acquiescer à tout en se disant « Heureusement que Super Nanny est là ! ». N'est-il pas temps de leur dire que le modèle familial des années 2000 a évolué ? D'autant plus que de nombreuses initiatives voient le jour, tant en Belgique qu'en France, pour dénoncer le sexisme dans lequel les enfants grandissent.

La campagne « Jouer l'égalité ! - l'égalité commence avec les jouets » en est un bon exemple²⁸. L'association veut donner la possibilité à chaque enfant de choisir son jeu et d'exprimer sa personnalité, des jeux variés tout en garantissant la liberté de chacun-e et le respect mutuel. Sur leurs affiches de la campagne, on y voit par exemple Fleur, 8 ans en train de bricoler et Noham, 6 ans, en papa poule. Dès lors, arrêtons de cantonner les femmes à la sphère domestique et arrêtons de réserver la conquête et l'aventure aux seuls garçons !

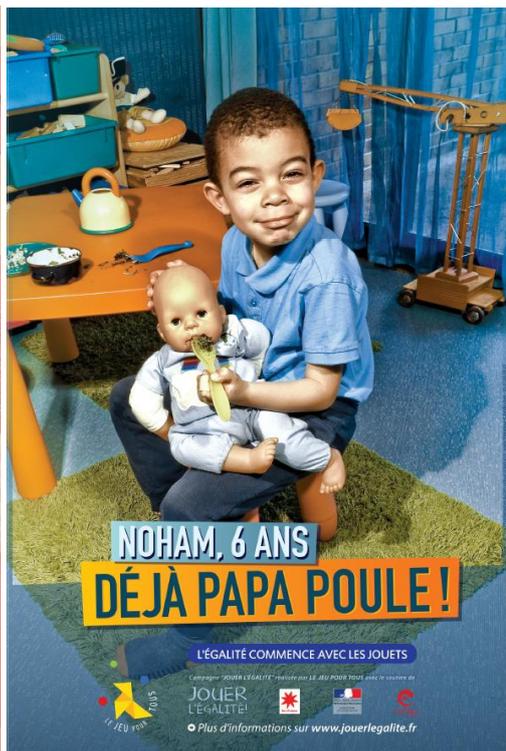
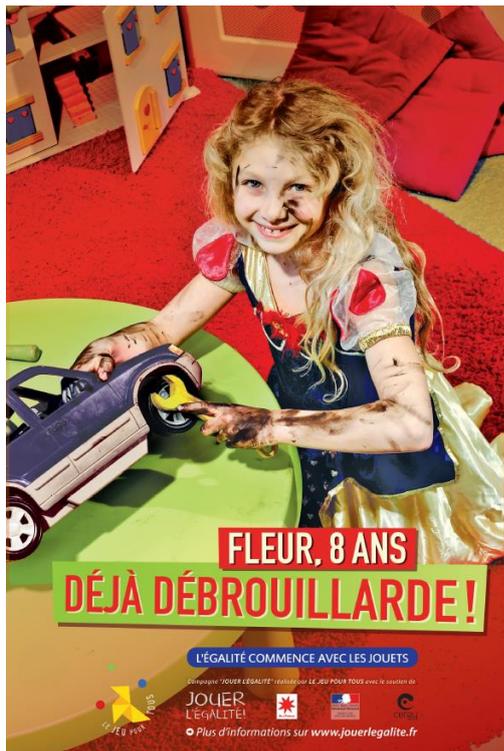
²⁴ « *Mon mari est trop laxiste avec nos enfants* » - 01/07/2016 - Voix off - Intro

²⁵ « *Mon mari est trop laxiste avec nos enfants* » - 01/07/2016 - Emilie - 6 :55

²⁶ CAROLINE, *8 choses sexistes que nous devrions arrêter de dire aux garçons*, sur « *apprendreaeducer.fr* », 22. 04.2017

²⁷ AGENCE FRANCE PRESSE, *Les stéréotypes liés au sexe commencent très tôt*, sur *levif.be* - 27.01.2017.

²⁸ Campagne « *Jouer l'égalité !* » - www.jouerlegalite.fr



29

Et Super Nanny aime renforcer ces clichés. Par exemple, lorsqu'elle nous dit « *Papa doit passer du temps avec son fils, c'est bien de passer du temps entre garçons aussi, comme maman doit le faire avec ses filles.* ³⁰ » ou encore, lorsqu'elle propose une activité aux enfants : faire des masques et des couronnes. L'idée est très bonne, les enfants sont tous les quatre très concentrés, mais lorsqu'on regarde la table et le matériel mis à disposition ... les trois filles ont du rose, des châteaux, des princesses, des étoiles brillantes, alors que le petit garçon a des chevaliers. Après la phase bricolage, il est temps de passer aux déguisements. Les trois petites sont bien évidemment déguisées en princesses tandis que le garçon est en pompier³¹. Peut-on faire encore plus genré comme répartition du matériel et des costumes ?

²⁹ Noham et Fleur, campagne « jouer l'égalité ! L'égalité commence avec les jouets » - www.jouerlegalite.fr

³⁰ « *La famille d'adolescents* » - 03/09/2014 – Super Nanny – 39 :43

³¹ « *Marin et hôtesse de l'air, nos enfants nous font payer nos absences* » - 17/09/2016 – 50 :25

Prendre du plaisir (mais pas trop quand même) à être maman/à la maison

Puisque la maman est à la maison, s'occupe du ménage et des enfants, de la tenue de la maison, des repas et de la propreté, elle devrait au moins faire semblant d'y prendre du plaisir, non mais ! Parce que l'organisation de la famille n'est pas remise en cause, peu importe qu'elle se sente bien ou non dans cette fonction, le tout est qu'elle le fasse bien, et avec un sourire s'il vous plaît ! Voici ce qu'en pense Super Nanny :

- Super Nanny : « *Vous mangez beaucoup de conserves ? Vous ne faites pas la cuisine ? Parce que vous ne savez pas ?* »

Michaëlla : « *Non, c'est la facilité* »

Super Nanny (faisant la grimace) : « *La facilité ... d'accord ... vous êtes maman au foyer non ?* ³²»

- « *Cette maman ne prend pas de plaisir à être maman. Mon rôle va être de lui montrer que la vie de maman au foyer, c'est que du bonheur.* ³³»
- Ton moqueur : « *C'est le repos de la ménagère, maman et son doudou (le petit dernier).* ³⁴»
- « *La vie d'une femme, c'est pas se sacrifier à ses enfants ! ça c'est faux ! C'est s'investir pour ses enfants. C'est pas la même chose.* ³⁵ »
- « *Que pensez-vous de l'éducation que Michaëlla donne à SES enfants ?* » Super Nanny à Thomas³⁶

À notre époque, en 2017 donc, les études continuent à montrer que les femmes belges passent en moyenne 1h20 de plus que les hommes par jour aux tâches ménagères, et 15 minutes de plus au soin des enfants, sauf s'ils sont jeunes parce qu'on grimpe alors à 1h15 de plus. Ces chiffres sont bien sûr en évolution, mais il est affligeant de voir des émissions proposées aux heures de grande écoute qui continue à renforcer les rôles genrés au sein du ménage et de la maison. En France, en 2013, pas moins de 2,1 millions³⁷ de femmes dites « au foyer » n'ont pas

³² « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 - 11 :21

³³ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 - Super Nanny 14 :36

³⁴ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 - Super Nanny - 27 :46

³⁵ « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016 - Super Nanny - 35 :42

³⁶ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 - Super Nanny - 35 :49

³⁷ LE PARISIEN, *C'est quoi, aujourd'hui, être une femme au foyer ?*, sur leparisien.fr, 31.08.2013.

d'emploi et n'en cherchent pas. Pour certaines, cette vie est un choix, pour d'autre c'est une issue inévitable entre les emplois précaires et la discrimination à l'embauche dont les femmes subissent encore trop souvent les conséquences.

La pression sociale mise sur les mamans reste extrêmement forte. Même si on ne le dit pas, une maman peut voir les regards désapprobateurs par rapport à ce qu'elle fait, les discours culpabilisants sur ce qu'est ou n'est pas une bonne mère, les « conseils » fournis par un entourage plus ou moins proche et plus ou moins bienveillant. Seulement, ces conseils s'adressent principalement à la maman, le papa étant assigné à d'autres contraintes sociales stéréotypées, par exemple : un homme doit savoir bricoler, subvenir aux besoins de sa famille, être fort, aimer le foot et le sport en général, etc. Ces rôles entretenus par différents canaux jugent les personnes qui sont en marge de ces attitudes et caractéristiques attendues. Lorsqu'une maman dit « *J'ai peur du regard des gens, qu'ils pensent que je suis une mauvaise mère.* »³⁸, c'est toute cette pression sociale qui est mise en avant. Et les commentaires des gens sur la page Facebook de l'émission ou sur les vidéos youtube, ne vont surement pas atténuer cette pression puisque les gens peuvent justement exprimer leurs sentiments et idées les plus intimes sous le couvert de l'anonymat d'internet.

Quelques exemples bien sympathiques (attention, certains piquent les yeux !) :

  il y a 4 mois
ce couple nul qui n'arrive même pas à éduquer 2 enfants!! déplorable !?
Répondre • 3  
[Masquer les réponses](#) ^

  il y a 2 mois
On ne fait pas des enfants pour démissionner ensuite des responsabilités qu'implique leur éducation. Y'a aucune excuse à ça
Répondre • 1  

  il y a 2 mois
Non mais c'est quoi cette folle qui passe son temps soit à gueuler soit à jouer à l'ordi ??
Les gosses qui manquent de tomber de la mezzanine et le petit garçon puni dehors à pieds nus et en pyjama...
Faudrait délivrer un permis avant d'être parent, c'est pas possible -_-
Répondre • 1  

³⁸ « *La famille d'adolescents* » - 03/09/2014 – Jennifer – 27 :07



[redacted] il y a 2 mois

C'est pas une maman. .. elle est vraiment ignoble. faites pas de gosses si c'est pour les maltraités

Répondre •



[redacted] il y a 11 mois

la pauvre gd mere ..lol .ce que je comprend pas cest pourquoi continuer a faire des gosses quand tu geres pas les 2 premiers?

Répondre • 6



[redacted] Oui une récompense pour Super Nanny parce qu'elle apprend aux parents à s'éduquer pour pouvoir ensuite éduquer leurs enfants. Elle est formidable et en tant que Belge je suis toujours aussi émue à la fin des émissions!

J'aime · Répondre · 7 · 15 mai, 20:26



[redacted] il y a 2 mois

Elle est femme au foyer, et elle opte quand même pour la « facilité » à faire à manger. Elle devrait peut-être regarder des vidéos de cuisine, quelque chose de sain fait par elle-même, rempli d'amour. C'est désolant.

Répondre • 2



[redacted] il y a 1 semaine

ces choquent ce que fait Enzo la plus petit fait sa reine moi je lui mettrais a une baffe pour la calmé

Répondre •



[redacted] il y a 10 mois

dans le temps , les enfants avaient plus de respect des parents, et quand ils voient le point faible ils en profitent , moi, je préfère des chatons. et chiots , ne me dites pas q ces enfants sont mignons ! pourtant j' ai aussi fait des gosses, il y a très longtemps

Répondre • 3



[redacted] il y a 7 mois

Ils ne sont pas mignons, ils sont odieux. Mais ce n'est pas politiquement correct....

Répondre •

Être maman, mais surtout être femme

En plus d'être une maman parfaite comme nous l'avons vu auparavant, la maman est avant tout une femme qui doit plaire et séduire son mari. Elle se doit de prendre soin d'elle pour raviver la flamme, son conjoint pouvant être aussi négligé qu'il le désire, c'est à elle de faire la démarche. D'ailleurs, Super Nanny insiste sur ce point durant les émissions, tant lorsqu'il est

question de parler de leurs relations de couple qu'en fin d'émission, une fois les problèmes avec les enfants réglés.

Vous voulez quelques exemples ? Régalez-vous :

- « *Vous avez mis une petite touche de féminité ce matin ? C'est chouette !*³⁹ » - Super Nanny à Céline qui a mis un peu de mascara.
- Super Nanny : « *Comment vous la voyez aujourd'hui en tant que femme ? Qu'est-ce que vous aimeriez qu'elle change ?* »
Thomas : « *J'aimerais bien la retrouver comme avant, elle était attentionnée, elle s'occupait bien d'elle, c'était une femme, pas une maman. Et je suis triste de la voir comme ça, c'était pas du tout la femme que j'ai connue auparavant, elle s'est complètement oubliée.* ⁴⁰»
- Super Nanny : « *Côté "femme", vous ne faites pas attention à vous, je pense qu'il y en a un qui sera ravi.* »
Michaëlla : « *Je pense oui.* »
Super Nanny : « *Alors vous allez devoir retrouver tout ça. Je sais que c'est difficile, mais je veux que les fondations soient solides.* ⁴¹»
- « *Prenez du temps pour vous, mettez-vous en valeur, vous êtes très jolie ! Elle est pas jolie, Thomas ?* ⁴²»
- Voix off : « *Comme Thomas s'occupe des enfants, Michaëlla peut prendre un peu de temps pour elle, l'occasion là-aussi d'appliquer les conseils de Sylvie* » (se maquiller)
Super Nanny : « *ça a été une bonne surprise pour moi.* »
Voix off : « *Pour se rendre compte qu'elle peut être une très jolie maman.* »
Thomas : « *Elle est belle maman ! ça fait plaisir !* » + bisou « *Elle a fait l'effort du maquillage, j'ai retrouvé la femme que j'aimais au premier jour.* ⁴³»
- « *Je crois que chacun a retrouvé sa place, l'équilibre s'est peu à peu rétabli puisque Erwann n'est plus le roi. Maintenant il va falloir que maman reprenne sa place en tant que femme et conjointe.* ⁴⁴»

³⁹ « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016 – Super Nanny – 35 : 21

⁴⁰ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 – 36 :14

⁴¹ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 – 38 :14

⁴² « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 – Super Nanny – 44 :20

⁴³ « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015 – 59 :15

⁴⁴ « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016 – Super Nanny – 1 :02 :07

- Voix off : « *Nathalie doit comprendre qu'elle n'est pas seulement une maman mais c'est aussi une femme.* »
Super Nanny : « *Et voilà, nous sommes devant un institut de beauté.* »
(...) Super Nanny : « *J'ai choisi de proposer cette activité à Nathalie parce que j'avais envie qu'elle se retrouve en tant que femme, qu'elle (re) trouve cette féminité qu'elle a en elle.*⁴⁵ »
- (Après changements coiffure/maquillage) Nathalie : « *Quand je me vois je pleure, parce que ça change et je me rends compte que je suis mieux comme ça.* »
Super Nanny : « *Elle est pas jolie cette petite maman ?* »
Voix off : « *Nathalie, la mère de famille, a compris qu'il était indispensable de prendre du temps pour elle.* »
Super Nanny : « *C'est une autre femme, une autre Nathalie, une autre maman qui est sortie du coiffeur et du maquillage (...)* »
Arrivée de Nathalie à la maison
Patrick : « *Waouw, la petite minette !* »
Super Nanny : « *Regarde maman comme elle est belle.* »
Patrick : « *Quand je la vois rentrer, moi déjà je suis radieux, ça me rappelle le premier jour qu'on s'est rencontrés, maquillée, toute jolie et tout. Joli petit sourire, voilà, que dire de plus, elle est belle, voilà.* »
Super Nanny : « *Je vous ai ramené une nouvelle maman et une nouvelle compagne.*⁴⁶ »
- « *Je vois que ça leur fait très plaisir d'avoir une belle maman, alors je ferai des efforts pour eux.*⁴⁷ »
- « *Mais Audrey a surtout une surprise pour son homme : pour entretenir la flamme, elle file dans un institut de beauté se faire belle, et au passage prendre un peu de temps pour elle, il n'y a pas de mal à se faire du bien.*⁴⁸ »

Quelle conclusion tirer de ces différents extraits ? Que les mamans sont des femmes aussi, qu'elles doivent prendre soin d'elles tant pour elles que pour leurs conjoints et familles qui seront fiers d'elles, que quand elles ont du temps libre, elles doivent le rentabiliser en se faisant belles, etc. Pourtant, leurs conjoints pourraient également faire un pas dans ce sens, ils devraient aussi prendre soin d'eux, choisir des vêtements qui les mettent en valeur, avoir l'air

⁴⁵ « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016 - 1 :04 :59

⁴⁶ « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016 - 1 :08 :02

⁴⁷ « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016 - 1 :09 :07

⁴⁸ « *Une famille parfaite, seulement en apparence* » - /04/2015 - Voix off - 1 :18 :10

frais et entretenus. Mais ça, Super Nanny n'effleure même pas la question. Sommes-nous revenus dans les années 50 et leur idéal de la ménagère parfaite jointe à la femme parfaite ? À quand le retour des cours de cuisine et de couture pour les femmes ?

Ce systématisme présent dans chaque émission qui pousse les femmes à se faire belles et se maquiller (on ne peut être belle sans maquillage alors ?) continue à renforcer les rôles genrés et stéréotypés au sein des couples présentés par l'émission. La maman, la femme, représente la douceur, les câlins et la féminité, féminité qui s'exprime à travers l'utilisation de maquillage, de cire épilatoire et de vêtements propres et moulants. Elle doit susciter le désir de son conjoint, sans quoi il ira retrouver d'autres femmes. Ou femelles ? Sommes-nous dans un documentaire animalier où le mâle reproducteur cherchera de nouvelles femelles mieux mises en valeur ? Un mari n'aimera sa femme que si elle est belle et prend soin d'elle ? Pourquoi n'est-ce pas une démarche partagée par les deux membres du couple ?

Comme le disait déjà Coco Chanel, « *La beauté commence au moment où vous décidez d'être vous-même.* ⁴⁹ ». Alors laissons le choix aux femmes, celui de pouvoir être belle au naturel ou de pouvoir être belle maquillée, coiffée ou non, mais cessons cette pression sociale qui repose sur leurs épaules à travers une société qui cherche continuellement à contrôler leur apparence.

CONCLUSION

Après toutes ces constatations, posons-nous la question : est-ce vraiment ce modèle familial-là que nous avons tous envie de voir porté en exemple ? Comme étant le modèle de référence par excellence et qui conviendrait à toutes les familles ? Nous sommes en 2017, la société est en profonde mutation, l'image de la famille parfaite traditionnelle est révolue depuis de nombreuses années et pourtant ... son image continue à subsister, tant dans les livres, les manuels, certaines séries ou films que dans des émissions de semi-télé-réalité à succès. Lorsque Sylvie Jenaly (Super Nanny) parle de ses rêves d'ouvrir une école de Super Nannies⁵⁰, devons-nous réellement acquiescer silencieusement au vu du modèle et des clichés proposés et perpétués ? Voulons-nous réellement de cette famille type pour nos enfants ?

⁴⁹ M. SCHIAPPA, *La parole aux femmes, 150 citations inspirantes d'hier et d'aujourd'hui*, Paris, 2017, p. 6.

⁵⁰ A. BOURGOIN, *Super Nanny* : « *C'était compliqué de passer après Cathy Sarraï* », dans *parismatch.com*, 25.03.16

ANNEXE

Episodes sur lesquels se base cette analyse, par ordre de diffusion :

- « *La famille d'adolescents* » - 03/09/2014
- « *Une famille parfaite, seulement en apparence* » - 28/09/2015
- « *Femme de marin, je n'ai plus aucun plaisir à être maman* » - 25/11/2015
- « *Notre petit dernier régente toute la maison* » - 12/04/2016
- « *Mon mari est trop laxiste avec nos enfants* » - 01/07/2016
- « *Je ne veux pas laisser mes enfants grandir* » - 03/09/2016
- « *Marin et hôtesse de l'air, nos enfants nous font payer nos absences* » - 17/09/2016

BIBLIOGRAPHIE

- AGENCE FRANCE PRESSE, « Les stéréotypes liés au sexe commencent très tôt » *le Vif*, 27.01.2017 - www.levif.be/actualite/sante/les-stereotypes-lies-au-sexe-commencent-tres-tot/article-normal-605287.html - Consulté le 04/05/17.
- BOURGOIN, « Super Nanny : « C'était compliqué de passer après Cathy Sarraï », dans *parismatch.com* », 25.03.16 - www.parismatch.com/Culture/Medias/Super-Nanny-C-etait-complique-de-passer-apres-Cathy-Sarraï-935815 - Consulté le 04/05/17.
- CAROLINE, « 8 choses sexistes que nous devrions arrêter de dire aux garçons », *Apprendre à éduquer*, 22.04.2017 - <http://apprendreaeducuer.fr/8-choses-sexistes-que-nous-devrions-arreter-de-dire-aux-garcons/> - Consulté le 04/05/17.
- CAROLINE, « Un coach parental, c'est quoi ? » sur *bloghoptoys.fr* - 24.02.2016 - www.bloghoptoys.fr/un-coach-parental-cest-quoi - Consulté le 04/05/17.
- Fr. CLAUDE, « Les femmes ont-elles (vraiment) droit au chômage ? », *analyse FPS*, 2014.
- Ch. MOREAU, « Super Nanny : et les enfants dans tout ça ? », *Le Parisien*, 20.11.2016 - www.leparisien.fr/culture-loisirs/super-nanny-et-les-enfants-dans-tout-ca-20-11-2016-6349878.php - Consulté le 04/05/17.
- M. SCHIAPPA, *La parole aux femmes, 150 citations inspirantes d'hier et d'aujourd'hui*, First Edition, Paris, 2017.
- LE PARISIEN, *C'est quoi, aujourd'hui, être une femme au foyer ?*, sur *leparisien.fr*, 31.08.2013 - www.leparisien.fr/espace-premium/actu/c-est-quoi-aujourd-hui-etre-une-femme-au-foyer-31-08-2013-3094773.php - Consulté le 04/05/17.
- Campagne « *Jouer l'égalité ! L'égalité commence avec les jouets* » - www.jouerlegalite.fr