

## L'IMPACT DU CHÔMAGE PARENTAL SUR LA SPHÈRE FAMILIALE

Christopher Jaumoulle

Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel – ASBL

Rue de Bourgogne, 48  
1190 Bruxelles

Tel. : 02/527.25.75 Fax : 02/527.25.70

E-mail : [secretariat@fapeo.be](mailto:secretariat@fapeo.be)

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles



## L'ANALYSE EN UN COUP D'ŒIL

### MOTS-CLEFS

Chômage parental - famille - perte de confiance- fragilisation - précarisation - éducation

Perdre son emploi, c'est bien sûr d'abord la perte d'un salaire qui remet en cause les moyens matériels de la famille. Et c'est aussi la perte de repères qui perturbe les relations de couple et les enfants. Dans ce nouveau climat, la famille reste le premier soutien de solidarité.

Ce climat inhabituel qui règne à la maison a bien sûr un impact sur les enfants. Même si les parents ne verbalisent pas leurs angoisses à leurs enfants, ceux-ci risquent bien de les ressentir plus ou moins fortement. C'est pourquoi il est nécessaire de mettre des mots sur ce qu'il se passe pour permettre de diminuer les tensions.

Cette analyse propose des clés de lecture qui permettront de mieux cerner les enjeux personnels, familiaux et scolaires d'une perte d'emploi, comme le vécu parental face au chômage et la possibilité pour le jeune de nouer des rapports de confiance avec sa famille malgré une situation source de déséquilibre.



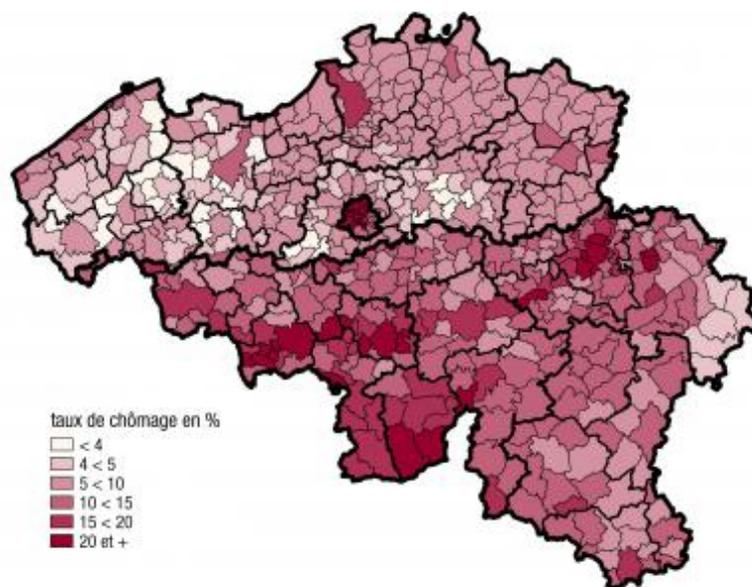
## TABLE DES MATIERES

L'analyse en un coup d'œil .....	2
Table des matières .....	3
Introduction.....	4
L'impact du chômage sur la sphère familiale .....	5
Le vécu parental.....	5
La dévalorisation parentale.....	6
Les conséquences du chômage sur les enfants.....	6
Le rapport parents/enfants.....	7
Les conséquences du chômage sur l'autorité parentale.....	7
Des clés pour expliquer l'entrée dans le déséquilibre.....	8
Bibliographie.....	9

## INTRODUCTION

Le chômage touche de nombreuses familles en Belgique. C'est alors toute la structure familiale qui est chahutée. Perdre son emploi, c'est premièrement la perte d'un revenu pour la famille mais pas uniquement. Il s'accompagne parfois pour le parent de fragilisation psychologique, de dévalorisation et d'un sentiment d'isolement. Autant d'éléments qui ont une influence sur les enfants. Les enfants ressentent aussi ce bouleversement et le vivent plus ou moins bien. La communication avec ses enfants est un moyen important dans la gestion de cette situation. Comment faire comprendre à ses enfants que papa ou maman est à la maison toute la journée et que chercher du travail demande beaucoup d'implication et de temps. Et comment expliquer aux enfants que si papa ou maman ne travaille pas ce n'est pas de leur faute?

Sur base des données de be.STAT, on observe que le chômage pour le deuxième trimestre 2015 est de 8,4 % en Belgique. Pour la région Wallonne, il est de 11,1 % et à Bruxelles 18,3 %. C'est dire combien cette réalité est le lot de nombreuses familles.



Taux de chômage administratif de la population de 15 à 64 ans en 2013

Source(s):

[Steunpunt WSE](#) (sur la base de données SPF Economie, [ONSS](#), [ONSSAPL](#), [INASTI](#), [INAMI](#), [ONEm-Stat92](#), [BCSS](#))

*« Cela fait seulement deux semaines que je suis au chômage, j'ai déjà vécu des périodes comme celle-ci. Seulement contrairement à avant, j'ai une maison, un conjoint et son fils un weekend sur 2. J'ai toujours fait de mon mieux pour garder mon emploi ou pour trouver du travail, mais actuellement avec la crise ce n'est vraiment pas facile. Je touche un peu plus de 800 euros de chômage avec les factures et tout à la fin il me reste rien ! Cela a des répercussions sur ma famille, car je suis stressé, j'ai peur d'acheter la moindre*

*chose, peur que cela ne me suffise pas jusqu'à la fin du mois. C'est dur de vivre comme cela. C'est honteux toujours payer plus avec rien. »<sup>1</sup>*

## L'IMPACT DU CHÔMAGE SUR LA SPHÈRE FAMILIALE

Lors de la perte d'un emploi, le parent est parfois submergé par un sentiment d'impuissance, d'isolement. Ce qui débouche sur « l'absence d'une ou plusieurs sécurités permettant aux personnes et aux familles d'assumer leurs responsabilités élémentaires de jouir de leurs droits fondamentaux. L'insécurité qui en résulte peut être plus ou moins grave et définitive »<sup>2</sup>. Il existe une relation forte entre chômage et situation de pauvreté. De nombreuses familles dans lesquelles un emploi a été perdu doivent « jongler » financièrement, aux dépens d'éléments comme les soins de santé, les sorties en familles et les activités extra scolaires des enfants.

L'alimentation, le logement ou l'énergie occupent une place importante dans le budget des familles avec le ou les parents au chômage chômeurs. Bien qu'essentiels, l'alimentation et l'habillement peuvent subir des restrictions au sein de la famille. Certains se tournent vers des produits bon marché non par choix mais par obligations financières. Dès lors, on peut parler d'une modification du style de vie de l'ensemble de la famille. S'entendre alors rappeler que prendre soin de ses enfants passe par la santé et par une alimentation saine et variée peut assez vite devenir culpabilisant.

L'influence du chômage sur la famille dépend de nombreuses variables sociales telles que l'âge, le sexe et l'appartenance sociale.

### Le vécu parental

L'un des aspects importants de l'influence ou non d'une situation de chômage au sein de la famille va être la façon dont le parent va ressentir cette situation.

Pour certains, cette situation de chômage est l'occasion de se recentrer sur ses valeurs, de prendre du temps pour se réorienter ou de réaliser un projet et de s'occuper de ses enfants. La souffrance due au chômage ne sera pas paralysante, même si des moments de démotivation peuvent arriver.

Pour d'autres, cette expérience de chômage peut être accompagnée de beaucoup de souffrance, de dévalorisation, de perte de repères sociaux, d'insécurité sécurité économique. Et une profonde détresse psychologique et sociale s'installe.

La peur du lendemain, l'isolement, la honte, l'instabilité professionnelle sont autant d'éléments qui viennent perturber le parent et sa famille.

---

<sup>1</sup> Témoignage d'une maman sur [http://forum.doctissimo.fr/sante/appels-temoins-tv/famille-chomage-couple-sujet\\_151215\\_1.htm](http://forum.doctissimo.fr/sante/appels-temoins-tv/famille-chomage-couple-sujet_151215_1.htm)

<sup>2</sup> CODE (Coordination des ONG pour le droit de l'enfant), « Des enfants fragilisés par la crise socio-économique et par les mesures d'austérité », décembre 2014.

Ce n'est pas seulement le chômeur qui est touché : les enfants également peuvent ne pas supporter la précarisation des conditions de vie.

## La dévalorisation parentale

Un sentiment de honte peut s'installer chez les parents. Et cette honte s'imisce dans la relation à leurs enfants car, la projetant sur eux, ils croient dès lors la voir dans leurs yeux. Notamment quand ils doivent opposer un refus à l'une de leurs demandes. Le parent, qui en temps normal aurait pu se sentir une légitimité à dire non, s'imagine en temps de chômage que son enfant va penser que son refus n'a d'autre cause que financière : « Mon papa n'a pas les moyens ». Ce dernier ne se sent donc pas un parent structurant, mais un parent impuissant et surtout injustement frustrant. Or, ce sentiment le rend particulièrement vulnérable. Afin de comprendre ce sentiment de culpabilité, il faut analyser la perception que de plus en plus de parents se font de l'enfance et de l'éducation. Face à la crise économique, les parents tentent de protéger leurs enfants en les faisant évoluer dans une réalité ultra-protégée. Cette réalité faussée dans laquelle les enfants grandissent est certes « sécurisante » mais ne les prépare pas aux réalités de la société actuelle.

## LES CONSÉQUENCES DU CHÔMAGE SUR LES ENFANTS

Les recherches<sup>3</sup> tendent à observer la transmission générationnelle du risque de pauvreté entre les générations.

L'étude « *Appréhender l'influence du chômage sur l'état de santé* »<sup>4</sup> tend à montrer qu'« être issu d'une famille de chômeurs ou ayant souffert du chômage semble avoir également une traduction en termes de vulnérabilité professionnelle et d'état de santé ressenti »<sup>5</sup>.

---

<sup>3</sup> BURNAY Nathalie, Inactivité et transmissions générationnelles entre souffrance et confiance, 2007, <http://www.uclouvain.be/cps/ucl/doc/demo/documents/Burnay.pdf>

DOLLE Michel, « La transmission intergénérationnelle de la pauvreté », in Regards croisés sur l'économie n° 4, La Découverte, 2008,

<https://www.cairn.info/revue-regards-croises-sur-l-economie-2008-2-page-97.htm>

BIRD Kate, « La transmission intergénérationnelle de la pauvreté : une vue d'ensemble », octobre 2007,

[http://www.chronicpoverty.org/uploads/publication\\_files/CPRC\\_West\\_Africa\\_WP6.pdf](http://www.chronicpoverty.org/uploads/publication_files/CPRC_West_Africa_WP6.pdf)

<sup>4</sup>. BUNGENER M., PIERRET J., « Appréhender l'influence du chômage sur l'état de santé », mars 1993. Cité par DRULHEM Marcel, HÉLARDOT Valentine, CLÉMENT Serge, MANTOVANI Jean, MEMBRADO Monique, dans le rapport de recherche INSERM, « Précarisation au travail et santé : l'expérience sociale des salariés et de leur famille confrontée au jugement des médecins du travail », février 2002, [http://www.orsmip.org/tlc/documents/rappprcaritetravail\\_1.pdf](http://www.orsmip.org/tlc/documents/rappprcaritetravail_1.pdf)

<sup>5</sup> *Idem*

Malgré que le chômage est devenu presque banal dans notre société, il n'est pas simple pour un enfant de dire « papa ou maman au chômage » lorsqu'on lui demande la profession de ses parents.

Cette perte d'emploi pour un parent a des effets sur le processus d'identification qu'ont les enfants vis à vis de leurs parents, qui s'accompagne parfois d'une perte d'autorité, de considération et d'exemplarité. La difficulté résulte à garder sa place symbolique d'autorité au sein de la famille, alors même que l'un des parents a perdu sa place dehors.

Un dialogue avec les enfants est souvent nécessaire afin d'expliquer que ce n'est pas parce que papa ou maman a perdu son emploi, qu'il a perdu ses compétences. Il est difficile pour les parents de motiver leur enfants à se projeter dans la vie quand eux-mêmes n'y arrivent plus. De ce fait, certains jeunes éprouvent des difficultés à l'école suite à ce nouveau climat familial.

### **Le rapport parents/enfants**

A propos de l'éducation des enfants, les parents chômeurs sont à égalité avec ceux qui ont la chance d'avoir un travail. Mais ils ont à faire face à des obstacles caractéristiques : la réalité qu'ils doivent aider leurs enfants à affronter est difficile et comporte pour leur apprentissage des risques qu'il faut connaître pour les éviter. Le chômage et le manque d'argent peuvent fausser le rapport de l'enfant aux limites.

Lorsqu'un parent dit à son enfant qu'ayant déjà eu un sachet de bonbons il n'en aura pas un deuxième, il lui apprend à accepter que tous ses désirs ne peuvent être satisfaits : on peut avoir un peu, mais pas tout. Expérience désagréable mais profitable. À l'opposé, quand, du fait de la pauvreté, il n'est pas possible d'acheter le strict minimum, quand un tout petit plaisir est interdit, quand une glace, une sortie en famille constituent des luxes inaccessibles, l'enfant n'apprend pas à accepter les limites. Il apprend, contraint et forcé, à se soumettre à une privation permanente. Privation qui, pour lui, est une violence. Cette violence fausse sa compréhension de la notion de limite, car, condamné au « rien », de quoi peut-il rêver ? D'un « tout » sans limites, comme le manque auquel il est soumis ? « Tout » qui peut le conduire à considérer plus tard que, quoi que la vie lui apporte, ce ne sera jamais assez. Cette idée peut fausser aussi l'appréhension qu'il se fait du fonctionnement social. L'enfant sait que d'autres ont plus que lui et sans explications, il peut imaginer la société comme un oppresseur injuste qui selon son bon plaisir, donne aux uns et prive les autres. Une conception qui peut le conduire à la violence.

### **Les conséquences du chômage sur l'autorité parentale**

Confronté au chômage de ses parents, l'enfant risque aussi de se mettre et de se construire une place qui n'est pas la sienne. Sentant l'angoisse de ses parents, il peut être amené à essayer, pour les aider, de les prendre en charge. Tâche illusoire mais qu'il ignore et qui mobilise une énergie dont il a besoin pour lui-même. Les enfants peuvent aussi user du trouble de leur parent pour prendre un ascendant sur eux. « Tu n'achètes jamais de bonne chose! » lança ainsi un matin à son père chômeur une petite fille de 4 ans, furieuse de ne pas avoir la marque de céréales qu'elle voulait. Coup de poignard dans le cœur pour ce papa, qui a dû remettre à sa place son enfant et le ramener à la réalité.

Quand les risques sont identifiés, les parents peuvent y remédier en comprenant qu'ils ont, en plus de la crise économique, deux ennemis importants. Le silence, parce qu'il contraint l'enfant à imaginer des réponses aux questions qu'il n'ose pas poser. Réponses qui sont toujours, on le sait, mille fois pires que la réalité. Et la culpabilité qui, en leur donnant une mauvaise image d'eux-mêmes, les prive du sentiment de légitimité dont ils ont besoin pour éduquer. Et qui les conduit en général à imaginer leurs enfants bien plus malheureux qu'ils ne le sont en réalité.

Pas évident de réagir face à tout cela quand on est un parent angoissé et déprimé ? C'est vrai. Ce n'est pas facile, mais ce n'est pas infaisable non plus. Et c'est surtout bénéfique, y compris pour soi-même. Car, en temps de chômage, résister permet de ne pas seulement subir mais de garder une meilleure image de soi qui aide à ne pas s'enfoncer.

## DES CLÉS POUR EXPLIQUER L'ENTRÉE DANS LE DÉSÉQUILIBRE

Au-delà de la situation difficile d'un parent de se retrouver au chômage, c'est aussi un temps pour faire le point sur soi-même. C'est l'opportunité d'investir d'avantage la sphère familiale, et d'établir des liens plus forts avec ses enfants. Ce qui favorisera une meilleure image de soi.

**Oser en parler.** Lorsqu'un parent se retrouve au chômage, ce n'est pas parce qu'il a mal travaillé ou fait des erreurs. On ne perd pas son emploi comme on est renvoyé de l'école. Il faut expliquer, avec des mots simples, ce que sont le marché du travail et le fait qu'à certaines périodes il n'y en ait pas assez pour tout le monde. Ces informations que les enfants devraient recevoir à l'école et qui leur éviteraient bien des embarras et des souffrances.

**Repenser le quotidien.** Il est important que l'enfant sente que si le chômage est un sujet principal de craintes, il n'efface pas la joie de vivre. C'est la fête d'anniversaire de maman et on ne peut pas faire le repas que l'on souhaitait ? Cela n'empêche pas de mettre sur la table la nappe rouge que maman apprécie ou de lui faire un dessin, et surtout de parler, de rire, de s'aimer...

**Ne pas cacher ses craintes.** L'enfant le sent, on est inquiet. C'est vrai parce que la perte d'un emploi est un problème sérieux. Mais les parents savent y faire face.

Et il existe des allocations, qui ne viennent pas de la charité publique, il faut le préciser, mais des cotisations que l'on a versées en travaillant.

La solidarité passe par les politiques publiques sociales et ses mécanismes de solidarité. Comme le rappelle Christine Mahy, Secrétaire générale<sup>6</sup> du Réseau Wallon de Lutte contre la Pauvreté, les appels citoyens à la solidarité – comme c'est le cas avec l'action de Vivacité pour la troisième année consécutive, ne peuvent remplacer ces mécanismes.

Et quand le déséquilibre s'installe durablement et bascule vers la précarité, c'est encore une autre réalité qui fera l'objet d'une analyse. Quand la précarisation s'installe, ne soyons pas naïfs, ces mots ne suffisent plus.

---

<sup>6</sup> Pour réécouter son intervention en décembre 2014 à ce sujet : [http://www.rtbf.be/video/detail\\_l-acteur-en-direct-christine-mahy?id=1980850](http://www.rtbf.be/video/detail_l-acteur-en-direct-christine-mahy?id=1980850)

## BIBLIOGRAPHIE

BIRD Kate, « La transmission intergénérationnelle de la pauvreté : une vue d'ensemble », octobre 2007,

[http://www.chronicpoverty.org/uploads/publication\\_files/CPRC\\_West\\_Africa\\_WP6.pdf](http://www.chronicpoverty.org/uploads/publication_files/CPRC_West_Africa_WP6.pdf)

BUNGENER M., PIERRET J., « *Appréhender l'influence du chômage sur l'état de santé* », mars 1993. Cité par DRULHEM Marcel, HÉLARDOT Valentine, CLÉMENT Serge, MANTOVANI Jean, MEMBRADO Monique, dans le rapport de recherche INSERM, « *Précarisation au travail et santé : l'expérience sociale des salariés et de leur famille confrontée au jugement des médecins du travail* », février 2002, [http://www.orsmip.org/tlc/documents/rappprcaritetravail\\_1.pdf](http://www.orsmip.org/tlc/documents/rappprcaritetravail_1.pdf)

BURNAY Nathalie, « *Inactivité et transmissions générationnelles entre souffrance et confiance* », 2007,

CODE (Coordination des ONG pour le droit de l'enfant), « *Des enfants fragilisés par la crise socio-économique et par les mesures d'austérité* », décembre 2014,

[http://www.lacode.be/IMG/pdf/Analyse\\_CRISE\\_decembre\\_2014.pdf](http://www.lacode.be/IMG/pdf/Analyse_CRISE_decembre_2014.pdf)

DOLLE Michel, « *La transmission intergénérationnelle de la pauvreté* », Regards croisés sur l'économie n° 4, La Découverte, 2008,

<https://www.cairn.info/revue-regards-croises-sur-l-economie-2008-2-page-97.htm>

DUEE Michel, « *L'impact du chômage des parents sur le devenir scolaire des enfants* », 2004,

[http://www.insee.fr/fr/publications-et-services/docs\\_doc\\_travail/g2004-06.pdf](http://www.insee.fr/fr/publications-et-services/docs_doc_travail/g2004-06.pdf)

LEGRAND Christine, « *Le chômage, une épreuve pour toute la famille* », 2012, [http://www.la-croix.com/Famille/Parents-Enfants/Dossiers/Couple-et-Famille/Les-epreuves-de-la-vie/Le-chomage-une-epreuve-pour-toute-la-famille-\\_NP\\_-2012-11-20-877987](http://www.la-croix.com/Famille/Parents-Enfants/Dossiers/Couple-et-Famille/Les-epreuves-de-la-vie/Le-chomage-une-epreuve-pour-toute-la-famille-_NP_-2012-11-20-877987)

NEZOSI Gilles, « *Quelques éclairages sur les conséquences du chômage sur la famille* », recherches et prévisions n°60, 2000,

<https://www.caf.fr/sites/default/files/cnaf/Documents/Dser/PSF/060/RP60-GNezosi.pdf>.

Témoignage d'une maman, [http://forum.doctissimo.fr/sante/appels-temoins-tv/famille-chomage-couple-sujet\\_151215\\_1.htm](http://forum.doctissimo.fr/sante/appels-temoins-tv/famille-chomage-couple-sujet_151215_1.htm)