

Pénurie

Evaluations

# ANALYSE

Devoirs

Partenariats

# FAPEO

Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel

**À MON ANNIVERSAIRE, JE T'INVITE  
SI TU M'INVITES.  
ET LA PALME DU MEILLEUR ANNIVERSAIRE  
REVIENT À ...**

Darleen Pollet

**Fédération des Associations de Parents de l'Enseignement Officiel – ASBL**

Rue de Bourgogne, 48  
1190 Bruxelles

Tel. : 02/527.25.75 Fax : 02/527.25.70

E-mail : [secretariat@fapeo.be](mailto:secretariat@fapeo.be)

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles



## L'ANALYSE EN UN COUP D'ŒIL

### MOTS-CLEFS

surenchère, discrimination, simplicité, concurrence, compétition, enfance, anniversaire, budget, cadeau, popularité, invitation, originalité, marchandisation

Nous sommes en mai, votre enfant vous comble de bonheur, il est populaire à l'école parce que, du haut de ses 4 ans et demi, il a plein d'amis et d'amies ! Il a été invité aux anniversaires des trois quarts de la classe, c'est-à-dire à douze anniversaires sur les seize enfants qui l'ont déjà eu cette année. Si ça ce n'est pas une preuve de popularité ?

Bon, malgré votre bonheur de le voir si bien s'en sortir socialement, une question déterminante se pose : qu'allez-vous organiser pour son prochain anniversaire ? Sa cote de popularité en dépend ! Dans les critères déterminants, nous trouvons : faire un truc fun, original, avec une invitation sympa, qui ne demande pas trop d'organisation (vous n'avez pas le temps !), de préférence qui en mette plein la vue aux autres enfants et surtout aux parents, pas trop loin non plus, avec un animateur ou une animatrice pour pouvoir papoter avec les parents-amis qui resteront, original (déjà dit, mais c'est vraiment essentiel !) et ... que personne d'autre n'ait déjà proposé ! Parce que bon, les parents de Théo avaient organisé un après-midi à la ferme alors que les parents de Yanis avaient déjà proposé ça il y a deux mois, quelle faute de goût ! Peut-être une initiation au tennis ? Mais Clara l'a fait l'année passée... Ou alors une plaine de jeux géante ? Mmh, déjà fait par Imane et ensuite par Jeanne cette année ! Bon, on y reviendra plus tard, le temps de chercher quelques idées sur Internet.

Et puisque c'est la mode, on fait une liste de cadeaux ? Histoire d'avoir des trucs sympas, pas comme à l'anniversaire de Zoé ! Et le sachet de bonbons, quelle taille ? Et le gâteau, vous le commandez où ? Et puis votre enfant invite combien d'autres enfants ? Et s'il pleut ?

L'organisation de ce 5<sup>ème</sup> anniversaire va être plus compliquée que prévu !



## TABLE DES MATIERES

L'analyse en un coup d'œil .....	1
Entre nous, pour vous aussi c'est un véritable casse-tête ?.....	3
Quand les « spécialistes » enquêtent sur le sujet .....	4
Le lieu.....	4
Le choix de l'organisateur .....	4
Les achats effectués .....	4
Les invités.....	5
Le développement d'un marché .....	5
Mais en fait, d'où vient cette fête ?.....	5
Un marché porteur .....	5
Les cartons d'invitation .....	6
Les gâteaux d'anniversaire.....	6
Les cadeaux .....	7
Le thème et les animations .....	7
Les contre-cadeaux... pas cher .....	8
Le business de la fête et de la bonne conscience .....	8
Une féroce compétition, ces anniversaires ? .....	9
Même les anniversaires ont leurs règles ! .....	9
Un réel bonheur ces fêtes d'anniversaire ! Pour tous les enfants ?.....	9
La compétition entre parents .....	10
Et quand l'école s'en mêle .....	12
La solidarité, aussi une mission de l'école .....	12
Et si on osait la simplicité ? .....	13
Bibliographie .....	14

## ENTRE NOUS, POUR VOUS AUSSI C'EST UN VÉRITABLE CASSE-TÊTE ?

*Bon, j'ai mon après-midi de libre, il est tout doucement temps de penser à l'anniversaire de mon petit bout qui va quand même fêter ses 5 ans ! L'anniversaire en famille est déjà planifié, vu le temps les enfants pourront courir dans le jardin, Mamy pourra se reposer au soleil et je sais que mon cousin restera pour l'apéro après. En plus, c'est ma sœur qui amène le gâteau, tout est prêt !*

*Par contre, je ne sais pas encore trop quoi faire pour l'école. Je sais qu'il y a une partie en classe avec un gâteau, mais aussi l'organisation de la fête d'anniversaire la plus cool-waouh qui déchire à prévoir. Et là, je sèche un peu.*

*Parce qu'il faut penser au lieu, au gâteau, aux sachets de bonbons, et s'il fait mauvais, et qui on invite, et à quelle heure, et pour faire quoi ... mais quel casse-tête !*

*Je vais éviter de paniquer et prendre les choses dans l'ordre, l'une après l'autre !*



Aujourd'hui, certains anniversaires tournent à la fête foraine : barbe à papa, fontaine de chocolat, château gonflable, bar à bonbons, piscine à boules, photographe professionnel, orchestre pour la musique de fête, sculpteur de ballons. On a oublié le dresseur de poneys volants, non ? Parce qu'organiser un anniversaire inoubliable, c'est du sérieux ! Et où sont donc passés les cracheurs de feu ? Et les trois acrobates ?

En 2018, organiser l'anniversaire de son enfant ressemble plus au parcours du combattant qu'à une partie de plaisir. Il faut penser à tout, que tout soit organisé et minuté, que toutes les éventualités aient été envisagées, que les invités soient soigneusement sélectionnés, que des décors de fou soient installés, qu'un thème ultra original soit proposé, qu'un énorme gâteau ait été commandé ... et accessoirement, on pensera peut-être à s'amuser un peu à un moment. Quelle pression ! Mais c'est qu'il s'agit de ne pas se louper, la réputation (et la popularité) de votre enfant en dépend ! Et que dire de la vôtre !

Existerait-il des alternatives ? Et l'école, a-t-elle un rôle à jouer ? Solidarité, entraide, ... on en parle à l'école ?

## QUAND LES « SPECIALISTES » ENQUETENT SUR LE SUJET

*Vu les demandes incessantes du p'tit, j'imagine qu'on n'évitera pas ce passage obligé qui pointe le bout de son nez annuellement.*

### *Mais comment font les autres parents ?*

*Autant le dire tout de suite, c'est presque aussi tabou que de parler de son salaire ou de ses problèmes gynécologiques ! On ne demande pas aux autres parents comment ils s'y prennent et combien ils peuvent bien mettre dans ces énormes « parties ».*

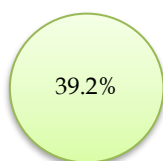
*C'est vrai, on ne demande pas, mais on s'attend quand même à ce que tu fasses au moins aussi bien et sans être tuyautée !*



Le Petit Moutard, site web spécialisé dans les sorties et les bons plans pour les familles, a réalisé une enquête<sup>1</sup> consacrée aux fêtes d'anniversaire des enfants : "1.451 interviews ont été réalisées en ligne auprès de parents d'au moins un enfant âgé de 3 à 12 ans et ayant organisé au moins un anniversaire pour un de ses enfants au cours des douze derniers mois."

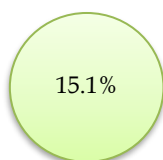
### **En voici quelques résultats:**

#### **Le lieu**



39.2% des parents optent pour une fête d'anniversaire en dehors du domicile. Le pourcentage augmente même à 42.4% pour la tranche des 8-12 ans : location de salle, visite de musée ou parc d'attractions, cinéma, etc. – activités qui font vite grimper la note de la fête.

#### **Le choix de l'organisateur**



Environ une famille sur six fait appel à un prestataire extérieur et 15.1% décident de tout déléguer à une société spécialisée. « Il peut y avoir plusieurs explications à ce choix : la volonté de proposer une animation qui sorte de l'ordinaire, le manque de temps lorsque les deux parents travaillent ou dans le cas de familles monoparentales, voire la peur de mal faire » commente Lara Boudron<sup>2</sup>, Content Editor du Petit Moutard.

#### **Les achats effectués**

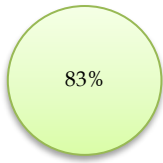


Bonbons, gâteaux, décorations, cadeaux pour les invités, déguisements ... Ce budget peut lui aussi être important. Le budget moyen accordé à une fête d'anniversaire est de 199 €, toujours d'après l'enquête du Petit Moutard. Cependant, de grandes disparités existent selon la composition de la famille. Ainsi, le budget moyen varie de 220 € pour une famille avec un enfant unique et à 25 € pour un enfant dans une famille de six enfants.

<sup>1</sup> BOURDON L., « La grande enquête du moutard sur les anniversaires », *Le Petit Moutard*, 2017.

<sup>2</sup> 7 SUR 7 « Fête d'anniversaire d'un enfant : combien ça coûte ? », *7sur 7*, 2018

## Les invités



D'après l'enquête, une famille sur deux invite entre 5 et 10 enfants par anniversaire. 42% des parents préparent cet événement 3 à 4 semaines l'avance. Le carton d'invitation reste favori, même à l'heure des réseaux sociaux et d'Internet. En effet, 83% des parents utilisent cette formule.

## LE DEVELOPPEMENT D'UN MARCHÉ

### Mais en fait, d'où vient cette fête ?

*Alors oui, j'aime mon enfant et je veux le combler, lui construire plein de merveilleux souvenirs ... mais qui a eu un jour cette idée folle d'organiser une fête pour les anniversaires de ses enfants ?*



Dans les années 1970-1980, en pleine période de prospérité et de montée du capitalisme, l'enfant devient l'enfant du désir, l'enfant que l'on attend, que l'on espère, que l'on fantasme, que l'on choisit d'avoir et que l'on veut faire grandir dans le meilleur environnement possible. Apparaît alors le « rite du moi », selon le sociologue Paul Yonnet : "En plus de la célébration intime, familiale, les enfants, dès petits, exigent l'organisation d'une fête d'anniversaire qui leur est dédiée", écrit-il dans *Le Recul de la mort* (Gallimard). "Cette fête à eux-mêmes, où les invités arrivent obligatoirement, c'est la règle du jeu acceptée par tous, les mains pleines de cadeaux qu'ils déposent aux pieds du petit dieu du jour." <sup>3</sup>

### Un marché porteur

*Alors, pour me faciliter la vie, pour avoir des idées et surtout pour trouver l'Idée qui fera sensation, je me décide à taper dans Google quelques mots en lien avec l'organisation d'anniversaire du gamin. Il y a sûrement plus d'idées dans Google que dans ma tête, non ? Mais alors là, je ne pensais pas en trouver autant. Je suis surprise par la diversité, par les formules et packs proposés, par la décoration, par les thèmes.*

*Il me semble que ça va être compliqué de faire un choix. Je peux m'aider à faire ce choix en partant des envies de mon enfant ou en partant de ce qui a déjà été fait par les autres parents.*

*Cette deuxième solution me semble plus « intelligente » car le but est de proposer quelque chose qui n'a pas encore été fait. C'est mieux, non ? Mais est-ce que ça va plaire au p'tit quand même ?*



<sup>3</sup> YONNET P. cité par Hirou A., « L'anniversaire, nouveau sacre de l'enfant roi », *L'express*, 15 février 2017.



Cette tendance à organiser des fêtes mémorables a fait naître un vrai marché, une industrie spécialisée remplie d'animateurs, d'animatrices et de concepts vendeurs : promenade équestre, parcours accrobranche, laser game, initiation au tennis, plaines de jeux couvertes, atelier culinaire. Tous proposent des forfaits spéciaux « anniversaire », accessoires en bonus payants tels que les ballons, déguisements, cadeaux, consommables, photos-souvenirs, etc. Les ingrédients indispensables à l'entretien d'un marché sont assurés. Quels sont-ils ?

### Les cartons d'invitation



4

Le carton d'invitation, premier pas du futur anniversaire, donne le thème de la fête. Il est donc déjà question d'originalité, de fun, de créativité.

Il faut donner envie de venir : rater cette fête, c'est passer à côté de l'Évènement de l'année ! Que vous soyez habiles ou non, de nombreux tutoriels et exemples existent, ainsi que des cartons pré-imprimés qu'il suffit de remplir. L'enjeu est de se renouveler chaque année tout en personnalisant l'invitation. Bonne chance !

### Les gâteaux d'anniversaire<sup>5</sup>



L'apparition du gâteau reste un moment important, tout le monde est prêt, les enfants sont à table, confortablement installés, et tous les appareils photo/smartphones sont de sortie.

Ce gâteau doit être grandiose, à l'image de l'importance que vous accordez à votre enfant (enfin c'est ce qu'on nous fait croire !).

Alors, que vous ayez les compétences de le réaliser vous-même ou que vous préfériez le commander, l'apparition du gâteau restera un moment clé de la fête d'anniversaire.

Attention les yeux, il faut que ce soit grand, gourmand et décoré dans le thème ! On n'en fait jamais trop quand il est question de gâteau !

<sup>4</sup> Pinterest

<sup>5</sup> Pinterest

## Les cadeaux

Le choix du cadeau à offrir demeure un moment d'intenses réflexions, surtout pour les parents. Il faut trouver quelque chose de nouveau à offrir, de sympa, de pas trop cher (il y a d'autres anniversaires qui suivent !) mais pas trop bon marché non plus (hé, on a les moyens, regardez ce beau cadeau), de fun et qui va plaire à l'enfant qui est fêté. Pas évident. Et (surtout !) il faut éviter d'offrir un cadeau susceptible d'être offert par un autre parent.

Pour éviter que le cadeau déçoive, certains parents dressent une « liste de cadeaux d'anniversaire », à l'image des listes de naissance ou de mariage. Impossible alors de se tromper.

## Le thème et les animations

Faites le test : recherchez dans Google « fête anniversaire ». Vous remarquerez que la concurrence est rude pour les clowns, les princesses, les magiciens, les châteaux gonflables, les maquillages, etc. Les prestataires vous assurent tous une ambiance formidable, un concept tendance, un souvenir inégalable et tout cela pour un budget bien rondouillet.

Si certains préfèrent la formule « personne dans la maison » - car, soyons francs aussi, 15 gamins shootés aux Haribo dans un appartement, ça peut vite tourner au fiasco - d'autres préfèrent la formule à la maison où magiciens, princesses, clowns, pirates... viennent aux secours des parents avec tout le matériel nécessaire pour animer le groupe d'enfants que vous redoutez être « déchainés » ?

En un mot, des propositions rêvées pour en mettre plein la vue aux enfants et aux parents de votre groupe.

**TOUT-EN-UN**  
Composez votre fête

Choisissez un village d'animations qui s'adapte à votre lieu. Aucun souci d'organisation, le **PRE EN BULLE** (concept de tout 1) est spécialement conçu aux beaux petits et des **Parcs aventure dédiés aux plus grands**, tout est organisé (aménagement et de divertissement) ! Découvrez en plusieurs formules « tout compris », ces animations ludiques basées sans nul doute des idées dans les yeux de votre public brillaire !

Formule	4 heures	Belgique	France
<b>Espace Cirque</b>	300€	350€	350€
<b>Grimages</b>	100€	120€	120€
<b>Formule Pirates</b>	100€	140€	140€
<b>Piccolo</b>	100€	150€	150€
<b>Formule Clowns</b>	300€	350€	350€
<b>Formule Noël</b>	100€	140€	140€
<b>Le Magie en Filles</b>	300€	350€	350€
<b>Parc Aventure</b>	300€	400€	400€
<b>Pêche aux canards</b>	300€	400€	400€
<b>Barbe à papa</b>	300€	400€	400€
<b>Espace «tout-petits»</b>	300€	400€	400€

Devis complet sur demande. Téléphone : +32 (0)64 45 85 45 - Fax : +32 (0)64 7 29 12 33 - E-mail : info@preenbulle.be

6

**Animations pour enfants**  
Créatives, ludiques, participatives, ...

Animation	3 heures	Belgique	France
<b>Espace Cirque</b>	300€	350€	350€
<b>Espace Magie</b>	300€	350€	350€
<b>Super Lapok</b>	300€	350€	350€
<b>Stand de Grimage</b>	100€	120€	120€
<b>Rythme &amp; Fantaisie</b>	300€	350€	350€
<b>Mystères ou Merveilles</b>	300€	350€	350€
<b>Coiffures Fantastiques</b>	300€	350€	350€
<b>Espace Forain</b>	300€	350€	350€
<b>Gourmandises loufoques</b>	300€	350€	350€
<b>Pêche &amp; Fous Rires</b>	300€	350€	350€
<b>Mât-mêlo de Bonbons</b>	300€	350€	350€
<b>Pêche aux Canards animée</b>	300€	350€	350€
<b>Peluches</b>	300€	350€	350€

Devis complet sur demande. Téléphone : +32 (0)64 45 85 45 - Fax : +32 (0)64 7 29 12 33 - E-mail : info@preenbulle.be



## ACCUEIL

### BIENVENUE SUR LE SITE DE RÉFÉRENCE DES ANNIVERSAIRES POUR ENFANTS EN BELGIQUE!



Quel que soit l'âge de votre enfant, organiser un anniversaire qui sorte de l'ordinaire, qui ravisse les enfants et qui vous permette de vous sentir en confiance pendant toute la fête n'est pas une mince affaire.

Si vous souhaitez trouver des professionnels pour rendre ce moment inoubliable ce site est fait pour vous !

#### Découvrez notre sélection d'activités par province :

[Bruxelles](#) - [Brabant Wallon](#) - [Namur](#) - [Hainaut](#) - [Liège](#) - [Luxembourg](#)

A bientôt !

7

### Les contre-cadeaux... pas cher



<sup>8</sup>Les enfants se sont amusés, ont bien mangé, ont été impressionnés, ont donné leurs cadeaux. Vous n'allez pas les laisser repartir juste avec des souvenirs quand même !

Le paquet de bonbons au moment du départ est relativement traditionnel, mais d'autres vont jusqu'au bout des choses et se la jouent « tapis rouge et remise des Oscars » en offrant à leur tour des cadeaux aux enfants présents.

Là aussi, ces cadeaux sont dans le thème, funs et originaux. Les enfants présents pourront ainsi se démarquer des absents, garder un souvenir matériel de cette magnifique journée et continuer à profiter de celle-ci une fois rentrés chez eux.

### Le business de la fête et de la bonne conscience

Est-ce que les termes « business de la fête » et « bonne conscience » peuvent faire bon ménage ? Est-ce qu'en payant et déléguant l'organisation de l'anniversaire de son enfant, le parent est perçu comme meilleur ? A quel besoin cette course à la popularité correspond-t-elle ? Qui a créé ce besoin ?

---

<sup>7</sup> Site Anniversaire enfant.be

<sup>8</sup> Pinterest

## UNE FEROCÉ COMPÉTITION, CES ANNIVERSAIRES ?

*Oh la la, je me sentais confiante quant à l'organisation de cet anniversaire. Je me disais « allez t'as connu pire, quand même t'es une championne, t'as accouché de ce p'tit, ce n'est pas l'organisation d'un anniversaire entre copains qui va t'effrayer ! »*

*Et bien si, me voilà en stress, car plus je cherche sur Internet, plus je trouve de tout et plus je me dis que je n'ai pas intérêt à me louper !*

*Je me dis aussi que je ferais mieux de faire une petite épargne mensuelle pour pouvoir financer ce moment. Et quel budget quand je devrai organiser celui de mon deuxième, aussi ?*



Les enfants, eux, attendent avec impatience (grande impatience même !) leur fête d'anniversaire. Par contre, du côté parent, c'est plutôt l'anxiété et la pression qui montent ! Car un anniversaire, c'est beaucoup de questions auxquelles il faut répondre, nous l'avons vu.

**D'où viennent ces règles qui exercent une forme de pression sociale ?**

### Même les anniversaires ont leurs règles !

En célébrant son anniversaire, l'enfant se construit comme individu singulier et se situe au cœur de la fête. Cependant, l'enfant y intériorise aussi des règles telles que recevoir un cadeau, dire merci tout simplement, voire offrir en contrepartie un contre-cadeau (yoyo, savon à bulle, crayons de couleur, balle magique, etc.). Cette dernière pratique est devenue une habitude, et les rayons des grands magasins débordent de badgets et de sachets à offrir.

Cependant, ce faisant, l'enfant apprend rapidement les règles du jeu de la compétition « pour un anniversaire réussi »<sup>9</sup>.

### Un réel bonheur ces fêtes d'anniversaire ! Pour tous les enfants ?

*Alors, maintenant LA question : Qui inviter ? Je pense peut-être demander au p'tit de choisir 5 copains, ça me semble sympa ce concept : 5 ans = 5 copains. 5 enfants, ça me semble raisonnable quelle que soit la formule qu'on choisira. Mais attend, ça ne va pas ça, il a été invité à 12 anniversaires. On doit donc déjà réinviter ces petits-là. Je paraîtrais vraiment impolie de ne pas le faire. Une étiquette d'impolie, je m'en passerais bien. Bon alors, ça fait 12 enfants - mais alors est-ce qu'il ne vaut pas mieux inviter toute la classe tant qu'à faire ? Je ne suis plus à 4 enfants près ! Mais bon, ça veut dire que le petit Alexandre sera invité et selon les dires de mon fils, il n'en rate pas une, cet Alexandre. Oh la la !!!*



<sup>9</sup> SIROTA R., « Les civilités de l'enfance contemporaine, L'anniversaire ou le déchiffrage d'une configuration », *Education et Sociétés*, n°3/1999/1, Paris, p39.

Les anniversaires, sûrement un bon moment pour les enfants qui y sont invités, un peu moins pour les enfants de la classe qui restent sur le carreau car ils ne seront pas de la partie.

- Les enfants que le vôtre invitera sûrement même s'il les menace de les « désinviter » : « *T'es plus mon copain, je ne t'inviterai pas à mon anniversaire !* », cruel surtout quand l'anniversaire en question arrive dans trois jours.
- D'une part, il y a ceux qui sont toujours invités, les enfants populaires, qui présentent bien, qui jouent avec tout le monde, qui ont un caractère « facile » (entendez par là « calmes »).
- D'autre part, les enfants invités pour la « forme sociale », mais avec lesquels il n'y a pas plus d'atomes crochus que ça ; obligation sociale.
- Et puis, il y a ceux qui sont invités et qui ne viendront pas, parce qu'il "faut" acheter un cadeau et que les parents ne peuvent pas se le permettre, ou parce ce qu'il faudra rendre l'invitation : être à la hauteur des autres cela constitue un certain coût financier que tous les parents ne peuvent pas se permettre.
- De plus, les anniversaires semblent être un système en vase clos. En effet, beaucoup d'invitations sont des « rendus » d'invitation ; en gros, il faut inviter pour être invité à son tour. Et si vous êtes invité mais que vous ne rendez jamais cette invitation, soyez certains de ne plus l'être l'année suivante !

Ces comportements sont sources de discrimination.

## La compétition entre parents

*Ces fêtes ne sont pas à prendre à la légère du tout. Fini de rire, l'avenir et la réputation de mon fils en dépendent ! Je sais qu'il faut faire comme les autres parents, voir les choses en grand, surtout que tout le monde en parlera lundi devant l'école. Mais j'ai l'impression qu'il faut toujours en faire plus, en faire trop même ! Alors oui, j'aime mon fils plus que tout, mais est-ce que c'est vraiment nécessaire ? Est-ce que je serai perçue comme une mère indigne si je ne surenchéris pas ?*



Fêter l'anniversaire de son enfant n'est pas un acte anodin, surtout lorsqu'on se rend compte de la pression sociale qui est exercée sur les parents. Ce que l'on pourrait qualifier de surenchère est quasiment inévitable. Votre enfant s'est bien amusé à l'anniversaire de Sophia, vous devrez faire au minimum aussi bien lorsque ce sera votre tour d'inviter ses camarades de classe.

Parce que nous ne vivons pas toujours dans un cadre bienveillant, la compétition va s'insinuer et c'est votre crédibilité de parent aimant et attentionné qui en dépend. Parce que oui, réussir une fête d'anniversaire, pour certains, serait un signe qui indique que vous êtes un bon parent et que vous en avez les moyens.

Cette pratique de surenchère n'est sans doute pas commune à tous les établissements. Ceci dit, des parents, pris dans une « culture de classe scolaire » nous rapportent ce malaise, qu'ils vivent en tant que parents et/ou que leur enfant ramène à la maison.

Selon Régine Sirota<sup>10</sup>, chercheuse au Cerlis (Centre de recherche sur les liens sociaux) et experte en goûters d'anniversaire : « *l'explosion des goûters d'anniversaires serait liée à l'importance accordée à l'enfant et à son groupe de pairs, à sa sociabilité. On fait en sorte que l'enfant s'épanouisse parmi ses copains le plus tôt possible. C'est aussi une épreuve parentale qu'il faut savoir réussir.* »

Pourquoi organiser la fête la plus mémorable pour nos enfants si on ne le montre pas à un maximum de personnes ? C'est ce que semblent penser les "parents parfaits" qui mettent un point d'honneur à ce que tout soit minutieusement préparé et organisé, et surtout montré. Un réel symbole supplémentaire de la compétition sociale entre parents qui s'exprime à travers l'enfant. Oui, on les initie dès le plus jeune âge à la musique, au sport, aux langues, etc. Mais ce ne serait pas assez, alors on met un point d'honneur à leur offrir un anniversaire hors norme.

"Il y a une autocélebration des parents dans l'exhibition de leur enfant"<sup>11</sup>, confirme Jean-Pierre Le Goff. "Avant, dans les villages, on pouvait naturellement présenter l'objet de sa fierté en se frayant un chemin à la poussette au milieu de la place où les anciens étaient réunis, ou sur les trottoirs de la grand-rue. Comme les villes sont plus anonymes, il faut convoquer cette exhibition chez soi, ou en publiant des clichés sur les réseaux sociaux", explique le sociologue.

Ceci expliquerait, en partie, pourquoi certains dépensent une somme rondouillette pour célébrer l'anniversaire de leur enfant qui, à un âge trop précoce, n'en conservera aucun souvenir.

Pour finir, à partir du moment où l'on fait d'un anniversaire une affaire d'image et de démonstration de notre valeur auprès des autres parents, ne perdons-nous pas en authenticité ? Et les grands perdants dans cette histoire, ne serait-ce pas les enfants ? Car apprendre à voir la vie dans une perspective purement compétitrice, où ce qui compterait le plus est la façon dont les autres nous perçoivent, ne serait-ce pas passer à côté de l'essentiel ? L'image donnée sur les réseaux sociaux est-elle réellement la chose la plus importante ? Est-ce que nous ne devrions pas arrêter de vouloir ressembler au parent parfait ? Car entre nous, le parent parfait n'existe pas (heureusement !).

---

<sup>10</sup> LA DEPECHE, "C'est une épreuve parentale qu'il faut réussir", *La dépêche*, 2018

<sup>11</sup> LE GOFF JP., cité par Hirou A., « L'anniversaire, nouveau sacre de l'enfant roi », *L'express*, 15 février 2017.

## Et quand l'école s'en mêle

Les invitations se donnent dans la plupart des cas via les cartables de l'école, par l'intermédiaire de l'enseignant pour les plus petits ou directement en main dans la cour pour les plus grands. Comme on l'a vu dans les chiffres ci-dessus, les cartons d'invitation restent l'outil le plus utilisé pour faire savoir qu'on est invité. Alors comment ne pas blesser un enfant de la classe qui n'est pas invité ? Et quand les invitations sont distribuées par l'enseignant, quelle image est véhiculée ?

Certaines écoles ont déjà mis des systèmes en place afin d'éviter ce malaise. Une enseignante maternelle nous expliquait : « *Chez nous, dans notre école, il a été décidé que les cartons d'invitations ne seraient plus distribués par les enseignants, ni même au sein de l'école. On s'est déjà trop souvent retrouvé face à des enfants en pleurs car ils n'étaient pas invités à tel ou tel anniversaire. Bien sûr, les anniversaires se fêtent toujours, et malheureusement, certains enfants ne sont jamais invités. Mais le mot d'ordre, c'est qu'on ne distribue pas au sein des murs de l'école les cartons. On propose aux parents de fêter tous ensemble les anniversaires au sein de la classe. Et s'ils veulent organiser une fête en plus, il n'y a pas de soucis mais l'organisation se passe en dehors de nos murs par mail, sms, etc.* ».

Dans les écoles où un système de parents-relais a été mis en place par l'association de parents, la communication des parents d'une même classe est de facto facilitée, puisqu'au sein de la classe, le parent-relais rassemble les coordonnées des parents et les communique à chacun. Dès lors, l'enfant ou l'enseignant ne devra plus jouer le rôle de facteur. Cela ne résoudra pas le facteur discriminant des anniversaires puisque le risque que tous les enfants ne soient pas invités perdure et que cela n'empêchera pas les enfants de parler de l'événement dans la cour, de montrer/porter certains cadeaux reçus, et peut-être pour certains de sentir un fossé se creuser entre les enfants invités et les autres.

Alors comment faire en sorte que les anniversaires ne soient pas une source de discrimination inhérente à notre système social ?

### La solidarité, aussi une mission de l'école

« *Préparer tous les élèves à être des citoyens responsables, capables de contribuer au développement d'une société démocratique, solidaire, pluraliste et ouverte aux autres cultures* ». Cet extrait du Décret « Missions »<sup>12</sup> de l'enseignement en Fédération Wallonie-Bruxelles ne laisse pas de place au doute : le vivre-ensemble et la solidarité, ça commence à l'école.

*« C'est beau comme vu d'ici on a tous l'air pareil  
Je rêve dans mon ciel solitaire  
Qu'on soit tous un peu solidaire »  
Voler de nuit, Calogero*

---

<sup>12</sup> Décret du 24 juillet 1997 définissant les missions prioritaires de l'enseignement fondamental et de l'enseignement secondaire et organisant les structures propres à les atteindre.



## ET SI ON OSAIT LA SIMPLICITE ?

*Le simple fait de penser à l'anniversaire des enfants me donnait mal à la tête. Je voulais tellement que tout soit parfait, original, grandiose, ... Je me suis compliqué la vie.*

*J'ai fait tellement ça en grand (maudit Pinterest, maudit Google, maudite compétition entre parents) que j'étais beaucoup trop occupée et stressée pour en profiter.*

*J'ai à peine croisé mon fils et ses invités ce jour-là. Et quand j'ai pris le temps d'en profiter, la fête était terminée. Maintenant, me voilà vidée et triste.*

*Promis, l'année prochaine, j'opte pour la simplicité.*

*Ce serait préférable pour ma santé mentale.*



« C'est le temps perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante » disait le Petit Prince. Au final, ne serait-ce pas la même chose pour les anniversaires ? Le temps passé ensemble ne compterait-il pas plus que l'argent dépensé pour ce moment ? Et finalement, de quoi se souviennent les enfants ?

**1999**, Régine Sirota écrivait : « L'anniversaire est une véritable épreuve de parentalisation. Certes, l'enfant apprend et met en place des codes sociaux mais il exige aussi de ses parents la maîtrise de ces codes. Or ceux-ci ne les connaissent pas toujours puisqu'il s'agit d'un rituel en mutation, qui n'est pas transmis de génération en génération. Faire tenir la situation exige des savoir-faire, animer une après-midi infantine, gérer une dizaine d'enfants, cuisiner un gros gâteau, trouver des contre-cadeaux, sauvegarder l'appartement. Véritable épreuve physique et psychologique dont le succès est immédiatement mesurable, devant l'enfant, ses copains et leurs parents. Ce rituel devient en fait un rite d'intégration sociale. Il s'agit de le réussir. D'où le succès des anniversaires commerciaux face à une parentalisation de moins en moins évidente. »<sup>13</sup>

**2018**, la génération de parents d'aujourd'hui a connu cette mutation et le plaisir d'être fêté selon ces codes sociaux. Désormais, la marchandisation des fêtes d'anniversaire se transmet de génération en génération et a de beaux jours devant elle.

## BON ANNIVERSAIRE À VOUS !

---

<sup>13</sup> SIROTA R., op. cit., p.41.

## BIBLIOGRAPHIE

BOURDON L., « La grande enquête du moutard sur les anniversaires », *Le Petit Moutard*, 2017.  
[www.lepetitmoutard.be/article/la-grande-enquete-du-moutard-sur-les-anniversaires\\_1594](http://www.lepetitmoutard.be/article/la-grande-enquete-du-moutard-sur-les-anniversaires_1594)

Décret du 24 juillet 1997 définissant les missions prioritaires de l'enseignement fondamental et de l'enseignement secondaire et organisant les structures propres à les atteindre.  
[www.galilex.cfwb.be/document/pdf/21557\\_023.pdf](http://www.galilex.cfwb.be/document/pdf/21557_023.pdf)

LA DEPECHE "C'est une épreuve parentale qu'il faut réussir", *La dépêche*, 2018.  
[www.ladepeche.fr/article/2018/03/04/2752912-c-est-une-epreuve-parentale-qu-il-faut-reussir.html](http://www.ladepeche.fr/article/2018/03/04/2752912-c-est-une-epreuve-parentale-qu-il-faut-reussir.html)

LE GOFF JP., cité par Hirou A., « L'anniversaire, nouveau sacre de l'enfant roi », *L'express*, 15 février 2017.  
[www.lexpress.fr/styles/enfant/l-anniversaire-nouveau-sacre-de-l-enfant-roi\\_1879063.html](http://www.lexpress.fr/styles/enfant/l-anniversaire-nouveau-sacre-de-l-enfant-roi_1879063.html)

7 SUR 7 « Fête d'anniversaire d'un enfant : combien ça coûte ? », *7sur 7*, 2018.  
[www.7sur7.be/7s7/fr/1523/Famille/article/detail/3301573/2017/11/05/Fete-d-anniversaire-d-un-enfant-combien-ca-coute.dhtml](http://www.7sur7.be/7s7/fr/1523/Famille/article/detail/3301573/2017/11/05/Fete-d-anniversaire-d-un-enfant-combien-ca-coute.dhtml)

SIROTA R., « Les civilités de l'enfance contemporaine L'anniversaire ou le déchiffrement d'une configuration », *Education et Sociétés*, n°3/1999/1, Paris, pp 31- 54.  
<http://ife.ens-lyon.fr/publications/edition-electronique/education-societes/RE003-3.pdf>

Site de Pré en bulle <http://preenbulle.be/Catalogue2018.pdf>

Site Anniversaire enfant.be [www.anniversaire-enfant.be/](http://www.anniversaire-enfant.be/)

YONNET P., cité par Hirou A., « L'anniversaire, nouveau sacre de l'enfant roi », *L'express*, 15 février 2017.  
[www.lexpress.fr/styles/enfant/l-anniversaire-nouveau-sacre-de-l-enfant-roi\\_1879063.html](http://www.lexpress.fr/styles/enfant/l-anniversaire-nouveau-sacre-de-l-enfant-roi_1879063.html)